

CORSO di
RIARMONIZZAZIONE
PSICOCORPOREA
POSTURALE
ED
ENERGETICA

Pratica Fisioterapica dolce e globale

Attività di **Fisioterapia Olistica** di Gruppo che fa parte delle pratiche corporee atte alla riequilibrio dell'individuo considerato nella sua globalità, con il fine di allenare e sviluppare l'equilibrio tra atteggiamento mentale e atteggiamento fisico, nella convinzione che la cura del corpo come quella della coscienza non si separano.

Ⓢ **COSCIENZA DI SÉ**

Per arricchire e sviluppare il proprio schema corporeo ed abitare consapevolmente il proprio corpo...

«Elaborazione Sensoriale»

Ⓢ **RIEDUCAZIONE POSTURALE**

Per acquisire e mantenere una corretta postura e liberare il sistema muscoloscheletrico e viscerale...

«Elaborazione Posturale»

Ⓢ **GESTIONE DELLE EMOZIONI**

Attraverso un approccio somatopsichico drenare le emozioni per gestire lo stress e pulire la mente...

«Elaborazione Psicoemozionale»

Ⓢ **RIARMONIZZAZIONE ENERGETICA**

Nel rispetto dei grandi cicli energetici e dei bioritmi personali e stagionali...

«Elaborazione Bioenergetica»

Ⓢ **Chi conduce**

Alessandra Brogi, Fisioterapista dal 1992 all'Università di Firenze, da subito ha effettuato Formazione e Ricerca Applicata in campo della Neuroscienze e della Neuropsicologia presso le Università di Firenze e di Bologna.

Specializzata in Tecniche Olistiche e Omeopatiche attraverso le Formazioni Base e Superiore in «Rieducazione Posturale Globale» e «Campo Chiuso» di Ph. E. Souhard dove ha collaborato con uno dei Docenti in terapia individuale e in «Corpo e Coscienza metodo Georges Courchinoux» con il quale collabora in Formazione Continua e in Ricerca Applicata in campo Terapeutico e Pedagogico.

Attualmente in Formazione Continua in Medicina Esogetica e Cromopuntura secondo Peter Mandel.

Da anni conduce e insegna a gruppi di lavoro terapeutico personale e professionale quali Insegnanti, Pedagogisti, Educatori, genitori ed in particolare ragazzi e bambini, dove, attraverso l'approccio corporeo fisioterapico olistico interviene sulle componenti comportamentali psicoemozionali e cognitive fondamentali agli apprendimenti e ad una sana vita di relazione e funzionalità corporea.

Il Corso si svolgerà nei seguenti giorni e orari:

Mercoledì:

dalle ore 10:00 alle ore 11:00

dalle ore 15:00 alle ore 16:00

dalle ore 18:30 alle ore 19:30

Seduta di prova gratuita

Per ulteriori informazioni sui Corsi rivolgersi presso:

Presso

Studio di Fisioterapia Olistica Alessandra Brogi

via Cataliotti, 16 Montevarchi
via Pampaloni 19 Figline Incisa Vno
cell 3395731379

✉ fisioterapiaolistica@gmail.com

Centro Crowea

Studio di Fisioterapia Olistica Alessandra Brogi

Corso di
fisioterapia
di gruppo

RIARMONIZZAZIONE
PSICOCORPOREA
POSTURALE
ED
ENERGETICA

Pratica Fisioterapica
dolce
e
globale

condotto da

Alessandra Brogi
Fisioterapista

Presso

Studio di Fisioterapia Olistica Alessandra Brogi

via Cataliotti, 16 Montevarchi
via Pampaloni 19 Figline Incisa Vno
cell 3395731379

✉ fisioterapiaolistica@gmail.com

CORSO di Pratica Fisioterapica di Gruppo

con

CORPO E COSCIENZA metodo G. Courchinoux

Riarmonizzazione psicocorporea posturale ed energetica



«Corpo e Coscienza metodo Georges Courchinoux»

Fa parte delle vie di riequilibrio dell'essere considerato nella sua globalità e in tutte le stagioni della propria vita. Attraverso la pratica di esercizi corporei programmatici e coerenti è possibile intervenire e modificare positivamente la propria condizione psicofisica e raggiungere il benessere corporeo e mentale.

Questo aggiustamento che si sviluppa attraverso l'esercizio e la pratica corporea agisce simultaneamente in quattro direzioni complementari.

- Ⓞ **Coscienza di sé**
- Ⓞ **Aggiustamento posturale**
- Ⓞ **Gestione delle emozioni**
- Ⓞ **Riarmonizzazione energetica**

«Corpo e Coscienza metodo Georges Courchinoux» è un metodo sintetico che ha scelto di associare diverse tecniche e discipline che forniscono delle risposte efficaci e immediate in ognuna delle quattro direzioni.

Ⓞ **Coscienza di sé** Sensorialità

È la presa di coscienza attraverso esperienze **cognitive e sensoriali** dell'esercizio corporeo riguardanti i cinque sensi classici ma anche quelli che sono meno sviluppati e conosciuti come il senso kinestetico o propriocettivo o posturale.

Considerando che il sistema nervoso si nutre di sensazioni si tratta quindi di sviluppare così la percezione di sé e arricchire lo **schema corporeo** fondamentale al corpo per relazionarsi al meglio a tutti gli eventi.

Ⓞ **Aggiustamento posturale** Verticalità

Con la tecnica di «Rieducazione Posturale Globale» (R.P.G.) il metodo «Campo Chiuso» di Ph. E. Souchart, dalla esperienza del metodo Mézières e con tutto il bagaglio delle conoscenze delle pratiche posturali di altre tradizioni e discipline è possibile tecnicamente raggiungere in breve tempo una migliore **verticalità** fondamentale al corpo per tutte le sue funzioni meccaniche e viscerali.

Ⓞ **Gestione delle emozioni** Emotività

Si tratta di allenare la gestione della **emotività** con tecniche di drenaggio, di liberazione emozionale e con il supporto delle diverse espressioni delle dinamiche di gruppo e della gestualità spontanea.

Nel campo dell'approccio somatopsichico delle emozioni la comunicazione non verbale e la sofrologia sono oggetto di un protocollo medico attraverso il quale diventa possibile la autogestione dello stress e la pulizia mentale.

Ⓞ **Riarmonizzazione energetica** Vitalità

Si basa sul rispetto dei grandi cicli energetici e in particolar modo sull'aggiustamento ai bioritmi stagionali adattando il lavoro proposto alle caratteristiche energetiche di ognuna delle stagioni. Una messa in fase del proprio bioritmo necessaria a mantenere e rinnovare la propria **vitalità**.

Ⓞ **Che cosa è la Fisioterapia Olistica**

La parola OLO deriva dal greco e significa TUTTO. L'**Olismo** è un modo di visione filosofica e scientifica che tende a mettere in relazione tra di loro le varie parti che compongono un sistema unico appunto il «tutto». Nel caso del sistema «corpo umano» si evidenzia con una presa in considerazione contemporanea di tutti gli aspetti costituenti l'insieme dell'individuo:

la parte muscolo scheletrica biomeccanica con quella neuro-fisiologica con quella viscerale-organica, con quella circolatoria, con quella comportamentale cognitiva, psicoemozionale, etc.

Tutti questi componenti sono concatenati e in relazione tra loro determinano il buon funzionamento di tutto l'organismo e quindi della buona salute sia fisica che mentale.

Per sua competenza la Fisioterapia che si occupa del «sistema corpo» è atta a ripristinare e/o ridefinire gli equilibri corporei e le molteplici abilità fisiche.

Con l'approccio e l'applicazione delle sofisticate tecniche fisioterapiche olistiche è quindi possibile nello stesso momento intervenire in globalità su tutte le funzioni del sistema individuo in direzione della **riequilibrio globale dell'organismo e di tutte le sue abilità** nella consapevolezza del benessere psicofisico.

